

透析センターだより

NO. 1

明けましておめでとうございます！
今年もよろしくお祈りします。
2012年を良いスタートとするために
この冬を健康に過ごすために
行田総合病院から
いくつかお願いがあります☆

① マスクを着用しましょう！

透析は集団治療です。みなさん1人1人の心がけが大切です。一緒に安全で効果的な治療をしましょう。

<マスク着用の流れ>

1. 家を出る時にマスクを着用しましょう。
2. 治療中、必ずマスクを着用していきましょう。
3. 家についてからマスクを外しましょう。
※使い捨てマスクを使用してください。

② なるべく人ごみは避けてください。

カゼをうつさない、
もらわない。

③ さむい日は中に着込まないでください。

治療に影響します。
必ず！！上に洋服を着て
調節をして下さい。

④ 送迎車を利用されている患者さま

カゼをひいたら、家族の送迎をお願いします。



透析治療における着衣について

★原則は1年を通して同じ着衣です！！

それはなぜでしょう？

みなさん知っていると思いますが、透析治療はからだに溜まった毒素と水分を取ることが治療の柱です。

そのため、前回の治療からどのくらい水分が体に貯留したかを見て、その日の除水量を決定しています。

だからいつも同じ着衣でなければいけないのです。

しかしこれからどんどん寒くなります！
そんな時は…？

- ★ そんな時は、パジャマの上に上着をはおりましょう。
- ★ あんかや電気毛布を持ってきて利用していいですよ。
- ★ 透析機械で温度調節ができる場合もあるので、気軽にスタッフに聞いてみてください。

大事なポイント

●なぜパジャマの上に洋服をはおるのか？
パジャマの下に下着などを着込んでしまうと、
体重測定のときに見落としてしまいます。

↓ 結果

着込んだ下着の重さの分だけ
「余分」に水分をひいてしまい、
血圧が下がる要因にもなりとても危険です。



☆おねがい☆

- ・原則は1年を通して同じ着衣です。
- ・やむを得ず着衣を変える場合は**必ず、スタッフに教えて下さい。**
(いつもの着衣から厚着して重くなった分をわたし達が**補正**します)
- ・寒いときは**必ず上に洋服をはおって下さい！**