

注意すべき耳鼻咽喉科疾患

Close-up 耳鼻咽喉科病棟看護師

Close-up 理学療法士

Column&News&Topics

⑤社会医療法人壮幸会
行田総合病院
TEL: 048 552 1111

注意すべき耳鼻咽 喉科疾患について。

耳鼻咽喉科部長 · 新鍋晶浩

現

を通常して表式の女害が記込ります。 はじめてみた!」とお子さんはもちろん、大人だって首 まっされますので、よろさんや付き添いの方もその様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 をご覧いただけます。顕微鏡で耳垢を掃除している様子 を記しても、小さいお子さんはもちろん、大人だって首 いましても、小さいお子さんはもちろん、大人だって首 から上を扱う耳鼻科の診察との医療機器が充実し、顕微鏡、 できるよう配慮していきたいと考えております。 とができるよう配慮していきたいと考えております。 とができるよう配慮していきたいと考えております。 とができるよう配慮していきたいと考えております。 外来通院にて定とができるよう配 技師(聴力などに生じた手奥(R (聴力検査、 めに外 田 (レントゲン、 しる様々な疾患に対しB館)にあります。耳田総合病院附属行田クに外来診療についてご 超音波検査、 C 7田クリニッいてご紹介い to ŰΨ PMRI検査が 穿刺細胞診ら 外来看護師、 →検査など)、およ桝胞診検査など)、 **夕た** 階、 ŧ い、臨床検査 喉頭、頸 頭、頸 受 ス付より 耳鼻の おりま 放査部

他の診療なのり うな場合に 何をおこなっております 官切開術、内視鏡下鼻頭他の診療科医師の手厚い といます。手術室では麻田総合病院内にある中央 日本の場合には手術前 手病状 ・手術前日までに入院し、手術当日に行っ術療法をすすめることがあります。全状の改善が見込めないと判断されるよ慮していきたいと考えてま!!! ト鼻副鼻腔手術、鼓室形成き厚い協力体制のもと、こでは麻酔科医師、手術室看護る中央手術室(西棟1階)手術前日までに入院し、手 耳鼻咽喉科 、手術室看護師、助手西棟1階)でおこなっ 鼓室形成術 朴の入院する病棟は、鼓室形成術などの手もと、これまでに気



す。今後とも宜しくお願い申し上げます。 様のニーズに少しずつこたえていければと思っておりまに支えられておりまして、この環境を活かし、地域の皆であります。 その他、院内のさまざまな職種のスタッフのサポート境にあります。 境にあります。 解榜されることもある耳鼻咽喉科にとって理想的な環境にあります。 が開発している病棟ですので、頭頸部外科の患者さんを担当している病棟ですので、頭頸部外科 な環 科内 ま皆ト

(J

扁桃周囲膿瘍、

急性喉頭蓋炎

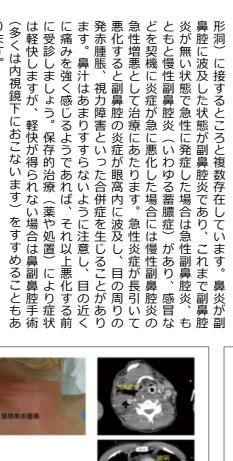
で軽快することが多、 通常感冒による咽唇 症化 る必要が きのよ険以高炎炎蓋でをきたが部 がるど

> 3 真珠腫性中耳炎による頭蓋内合併症

着したでで、ことがあります。その後であるいは反復した結果できたすことには異ないのといわれ



【図3】急性喉頭蓋炎

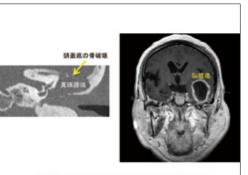








【図4】副鼻腔炎による鼻性眼窩内膿瘍



【図5】 真珠腫性中耳炎による耳性脳膿瘍(左)

注意すべき耳鼻咽喉科疾患に

部のま間物鼻の

) く ぼ ! 腔

のみののな

分部

分

目の内側の

(篩骨洞)、

世体や視神経(蝶でいうところの頬の中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありの中の空洞がありれた突起

そ

副鼻腔の位置は、顔の表面でいうとこの奥に副鼻腔とよばれる骨の中の空洞外側から垂れ下がるように存在し、鼻ぞくと、鼻甲介という粘膜におおわれ

のが身中汁

を

ぞく

週間

から10日程度で自然に軽快

します。

はじめは水様性で次第に膿性

眼窩内合併症

通常感冒による鼻汁は、

~リハビリテーションの現場からお届けします~

早期退院へ向けて 多職種と連携しています。

行田総合病院 リハビリテーション科・理学療法士 永澤美月 2015年入職

して早期退院に向けて多職種と連携しな





高め合って 看護ができる環境

行田総合病院 耳鼻咽喉科病棟 看護師 森田正美

1999年入職

膜形成など) や薬による治療などは行っ を紹介されて来る方が多いです。 鼻腔炎が見つかり、 でかかりつけ医を受診. 目の周りが痛い、 これまでも日帰りでできる手術(鼓 したが現在は入院対応も行って 難聴気味などの症状 手術ができる当院 中耳炎や副

咽喉科の入院治療を開始いたしました。

新鍋先生が赴任され、5月から耳鼻

不安なく業務が遂行ができていま 催や、疾患の説明をしてくれるので るたびに安心した顔を見せてくれまださいます。患者さまは、先生が来 れたり、ご家族の質問にも答えてく 入院患者さまの元に、毎日必ず顔を 新鍋先生はすごく優しい方です 看護師に対しても、 症状を聞いたり処置をしてく 勉強会の開

終わって病棟に戻ってから

[4]

ムで看護師が集中的

多い時は午

手術当日のタ

他院の先生方とも情報を交換し その後3日間は抗生剤の点滴をしなが 方からご飯を食べることができます。 すが、ほとんどの方は、 後で3~4件くらいの手術を実施しま に管理しています。 ており、これから当院で実施できる手 手術そのものは全身麻酔を使用して

く説明して、 があったら迷わず耳鼻咽喉科の外来を で済んでしまうことが多いので、症状なりますし、早めの受診なら外来治療 酔の状態についてを順番に分かりやす 絵を載せるなど、手術の手順や全身麻 者さまが多いと考え、 しています。 手術については不安に思っている患 安心してもらえるように 悪化すると手術も大変に パンフレット

院となる方がほとんどです。

と

入院初日から 1 週間くらいで退

手術-

した箇所のガー

ーゼ交換などを

いと思っています。し、高め合って看護を提供できれば知識は丁寧に伝え、新しい情報は共 経験してきているので、 私自身はこれまで他の診療科も多く 提供できれば良い情報は共有 自分の経験や

かりなので、全員で统一フェナッかりなので、全員で统一フェナットに開いては始まったば鼻咽喉科の入院については始まったば

きるように指導をしています。

日々業務改善に取り組んでいます。耳添う時間を大切にする」ことを目標に、

受診してください。

2 新南病棟では、

「患者さまに寄り

退院に向けて介入しています。 ながら廃用予防、 ている方が多いため、全身状態に注意し ンを行っています。 科・腎臓内科を中心にリハビリテーショ 私が勤務する2階南病棟では、 身体機能向上を図り 複数の疾患を合併し

シャルワー 学習だけでなく、 分からないことが多くありました。自己 まが少しでも楽に生活を送れるよう、そ ています。今後も勉強を継続し、患者さ ドバイスも受けられ、 で介入しているため、 から教わることもできます。チー 疾患の勉強会も行っているので、 ション科のチ-ることなり、当初は様々な疾患について 実施に反映しています。 を把握・共有してリ 看護師・リハビリセラピスト・医療ソ 瘡管理等を行っています。週に1回医師: 成し、体位変換を行ってもらうことで褥 で摂取してもらうなど、離床機会を図っ く、看護師とも連携し、 ています。また、ポジショニング表を作 去年からこの病棟の患者さまを担当す リハビリテーション介入時間だけでな 多職種で患者さまの状態や目標 力 とで病棟カンファレンス ムカンファレンスで内科 月に1回リハビリテー とても勉強になっ 相談しやすく、 昼食は車椅子上 -ションの 先輩方 ム制

[5]

NEWS & TOPICS

2017.5-2017.6

全職員対象医療安全研修 - 前期 -新南棟会議室



2017年5月19日(金)~全6日間開催

信頼と納得を高めるコミュニケーションスキル

毎年2つのテーマを選んで開催される医療安全研修。今回のテーマは「コミュニケーション」。初めての試みとして、製薬会社が制作したWeb配信の動画を使いました。研修冒頭、医療安全管理部責任者でもある林副院長が挨拶し、医療コミュニケーション学分野の専門家による研修動画を視聴しました。患者さまと信頼関係を築き、患者さまの視点を理解した上で必要な説明や指示をより分かりやすく、納得が得られるように伝えるためのコミュニケーションスキルが、分かりやすいイラストと実例で紹介されていて、大いに役立つ内容でした。

エピペン講習会新南棟会議室



2017年6月1日(木)・9日(金)

平成 29 年度医療安全研修

アナフィラキシーが現れた時、医師の治療を受けるまでの間に使用する捕助治療剤エピペンの正しい知識と取扱いについて、看護師・薬剤師・セラピスト・MEを対象に行われた講義と演習。別日時で医師向けにも開催されました。

全職員対象感染防止対策勉強会**●** 新南棟会議室



2017年6月5日(月)~全3日間開催

高度耐性菌についての勉強会

感染対策委員会による勉強会。『知ってる?カルベペネム耐性腸内細菌科細菌(CRE)と交差感染防止対策』と題し、感染制御医師・竹内内科部長と感染対策チームのメンバーによる講義が行われました。

春の防災訓練 行田総合病院・行田総合病院附属行田クリニック



2017年5月24日(水)

行田市消防署監修、総務課施設係主催で行われました。

毎年2回行われている防災訓練。今年度1回目は西棟2階患者さま食堂からの出火を想定。およそ15分間で避難が完了しました。行田市消防隊員からの総評は、「訓練とはいえ各病室を確認したでしょうか?」「訓練を褒めてしまってはいけない。これからも何が起こるかわからない。常に防災の意識を持ち続けてください」でした。その後、煙体験ハウスと消化器を使った初期消火訓練を体験しました。次回の訓練は秋に行われます。

COLUMN

ドクターやナース、コメディカルの日常、大げさにいえば人生観まで。 好評につき、毎号連載中!

『新しい季節に新たな習慣を!』



看護担当課課長 森 誠一郎

看護師・看護助手の採用から入職 後のサポートまでを担当する看護 担当課のリーダー。趣味は子供た ち(1 男 2 女)のサッカー観戦。 みなさま、はじめまして。看護担当課の森と申します。

毎年のことですが、とうとう夏がやってきましたね! 暑さに負けず乗り越えていきましょう!

さて、今回のコラムですが"習慣"をテーマにしました。

夏と言いますと、夏バテしないカラダ作り・ダイエットなど生活習慣を整えることが大事になってきます。また、夏休みになればお子様の生活リズムが心配な親御さんもいらっしゃると思います。

かくいう私も色々な習慣化に挫折し、ミスター三日坊主だったわけですが、研究 に研究を重ねた結果、少しだけコツがわかってきました。今回は自分が習慣化に使っ た方法と、おすすめの習慣をご紹介しますので「私にもできるかも!」と思っても らえれば嬉しいです。

◎習慣化のための秘密兵器『丸シール』

準備するのはカレンダーと丸シール。(小学生の時に使った丸いカラーのシール。100 均で売っています。)まずカレンダーに習慣化したい事を記入し、達成できた日にシールを貼るだけです。これを2週間続けられれば習慣化の第一歩です。但し、1日でも達成できなければ最初からやり直し。視覚的にも連続してシールを貼りた

い気持ちになりますし、達成感も得られます。"まずは2週間だけ続けてみる"という軽い気持ちが大事です。

私の場合、シールは子供たちに貼ってもらいました。目標を達成するためには、他人を巻き込むと良いと言われますが、子供たちが毎日シールを貼りたがってくれたので私も助かりました(笑)。

○おすすめの習慣①『早起き』

若い頃はとにかく朝起きることが苦手だったのですが、今では日の出より早く起きてしまうこともしばしば。数年前までは、起床から出勤まで 15 分というくらいギリギリまで寝ていたのですが、上で紹介した丸シールを使った方法で "目が覚めたらすぐに布団から出る" からスタートし、"起きたら外に出る" → "30 分以上歩く" に変わり、ジョギングをするまでになりました

自分でも不思議だったのですが、地元の小江戸川越ハーフマラソンを完走できるまでなったのは収穫です。今は習慣化できたので、朝陽を浴びながら川沿いを散歩する程度に抑えています。『早起きは三文の徳』ということわざがありますが、頭のパフォーマンスが全く違うのには驚きました。

○おすすめの習慣②『オーディオブック』

耳で聞く本です(スマホに本のデータを入れイヤホンで聞きます)。社会人になってやっと読書の重要性を知り、何冊も本を買いましたが、ところどころの拾い読みばかりで読破はゼロ・・・。ここ数年は毎週図書館へ行き、これなら読めそう!という本を借りてきては挫折の連続でした(借りた本は数百冊。読破ゼロ・・・。拾い読みなら 1 番かもしれません)。そんな私でもあっさり馴染めたのがオーディオブックです。そんなのは読書ではない! と言われるかもしれませんが、私のように挫折を繰り返している方は試してみても損はないと思います。徒歩や車の移動中でも聞けますし、2 倍速であればアッという間に一冊読み(聞き)切れます。ちなみにハーフマラソンの時はとっておきの一冊と共に完走しました。この『ながら読書』はオススメです(世の中には防水イヤホンで水泳をしながら聞いている人もいるそうです)。

以上になりますが、この夏、丸シールを買って何か習慣化を始めてみませんか? 我が家では子供の習慣化に絶大な効果を発揮しています(笑)。

ADVERTISING

院内・院外からの広告を受付ております。

●検査科からのお知らせ

LOX-index 脳梗塞・心筋梗塞リスク検査を受けてみませんか?

●患者さまから多いご質問。

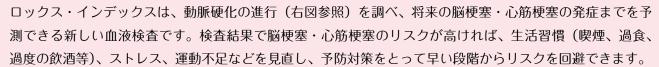
Q. どんな人が検査を受けるの?

A. 血縁家族に脳梗塞・心筋梗塞にかかった人がいらっしゃる方。 高血圧、脂質異常症、糖尿病にかかっていて、動脈硬化が気になる 方。40歳以上の方におすすめしています。

Q. 検査には時間がかかるのでは?

A. 検査方法は採血のみで約 10 分程度で終わります。検査結果デー 夕を解析し、2~3週間後に結果報告書が提供されます。

- Q. 検査費用は? A.12,960円(税込)です。
- LOX-index は、新しい血液検査です。



[行田総合病院検査科]

●泌尿器科外来からのお知らせ

尿失禁に関してお悩みの方へ。





きる症状。



急におしっこがしたくなり、 トイレまでがまんできず、も れてしまう症状。

「おしっこが出にくい」「回数が多い」「漏れる」などなど…。 尿失禁に関してお悩みを抱えてる方は、ぜひ当院の排尿機能外 来を受診してください。

埼玉医科大学病院泌尿器科の朝倉博孝教授による専門外来です。

- ●毎月第2・第4水曜日の午後に診察を行っています。
- ▶いつでもお気軽にご相談ください。

[行田総合病院 泌尿器科外来]

●新人看護師がんばってますっ! ●

『バイタルサイン(生体機能管理)』研修が行われました。

病棟に配属されてから心電図モニターを見る機会が増えまし た。今回の研修では心電図モニターの使い方、バイタルサイ ン測定の意味を理解し、生体機能管理の大切さを学びました。 先輩の手伝いとして何気なく扱っていた心電図モニター。こ れからは各動作の意味や目的を意識して扱います。術後の患 者さまには心電図モニターを付ける機会が多いので、学んだ ことを活かしていきます。**▶今後の予定:次号では新人看** 護師の最初のハードル、採血研修をレポートします。

[行田総合病院看護担当課]



