

Close-up インフルエンザの検査って?

Close-up 臨床検査技師

Column&News&Topics

❤️社会医療法人 壮幸会

TEL: 048-552-1111

### 知ってること? 知らないこと?

内科部長·呼吸器内科部長·ICD/医師 竹内広史

## 1 ンフルエンザには種類がある

取り上げられるのが、A型とB型です。 C型があります。その中でも毎年のように流行していると

現在、国内で流行しているインフルエンザは、 が変異した新型インフルエンザA型(H1N1) A型(H1N A型(H

率 は 7

~9割となり、

非常に有効的です

# そもそもインフルエンザとは

節になりました。早目の予防が重症化を防ぐ大切なポイーの年もまたインフルエンザなどの感染症が流行する季

併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。 などの症状もみられます。 インフルエンザはウイルス感染症です。 38℃以上の発 咳

て流行シーズンに備えましょう。ります。毎日の手洗いうがいを継続 お子様はまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低 している方は肺炎を併発する等、重症になる場合があ 予防接種を受け

予防接種を受けることにより比較的症状が軽くすむこと ンザにかからない」というわけではありません。しかし「予防接種を受けたからといって必ずしもインフルエ

インフルエンザの原因となるウイルスは、A型、B型、

フルエンザA型(H1N1)発生後はほとんど姿を消し流行していたウイルス(俗に言うソ連型)は、新型インでした。ウイルスは変異を繰り返します。これより前に 1 亜型) 型(ビクトリア系統)、B型(山形系統)の種類があります。1N1亜型)、A型(H3N2亜型・俗に言う香港型)、B 平成21年に世界規模で大流行したのは、

### インフルエンザワクチンに つ

の増殖によってインフルエンザの症状が現れます。16種間の細胞に付着すると離れなくなり増殖を始めます。こ間の細胞に付着すると離れなくなり増殖を始めます。これらのウイルスが人なたんぱく質です。このたんぱく質は、地球上に16種類なたんぱく質です。このたんぱく質は、地球上に16種類かでインフルエンザウイルスの表面に存在している特殊ンと呼びます。HA(=H)とは、ヘマグルニチンの略インフルエンザワクチンは、専門的にはHAワクチ チンの開発が毎年行われています。イルス)が突然変異により人間にも感染することが確認ザウイルスです。最近では、H5(鳥インフルエンザウの内、H1・H2・H3は人間に感染するインフルエン

し、増殖したウイルスを抽出してワクチンが精製されててワクチンが製造されています。鶏の有精卵の中で培養B型(ビクトリア系統)、B型(山形系統)」が選択され択されますが、今年は「A型(H1N1)、A型(H3N2)、スの種類を選択します。数年間の感染傾向を踏まえて選スの種類を選択します。数年間の感染傾向を踏まえて選 いることはあまり知られてない事実です。 開発には、ワクチンの元になるインフルエンザウイ

流行したウイルスが一致した場合には、予防接種の有効その年に精製されたワクチンに使用したウイルスと、 その年に精製されたワクチンに使用したウイルスと、が一インフルエンザへ感染した場合の重症化を防ぎます。体)が活発化します。それにより免疫力が高まって、万ルスを死滅させたり毒素を中和させようとする働き(抗 されたウイルス(抗原)が侵入し、それを防ごうとウイこれらのワクチンを接種することにより、体内へ希釈

必要です。 4週間の間隔を空けて2回予防接種を受けるとより効果 予防接種を受けてから効果が出るまでには、約2週間 その後、効果の持続は3カ月をピー 通常大人の予防接種は1回が標準ですが、 -クに減っ

## インフルエンザの予防方法

## ①流行前のワクチン接種

剤に触れることによって、ウイルスを軽減することが感染リスクを下げます。また60~80%のアルコール製水と石鹸による手洗いは、付着したウイルスを除去し、 できます

60%の湿度を保つことがおすすめです。

# ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

不織布製マスクの着用を推奨の人混みや繁華街への外出を控える

用エタノールなどが有効です。5000ppm)70%含有イソプロパノール又は消でインフルエンザには次亜塩素酸ナトリウム(500%職場や家庭の清掃・消毒 ル又は消毒

ます。 会を開催するなど、日常から感染症対策に取り組んでい委員が中心となって全職員向けにインフルエンザの勉強感染リンクスタッフ委員会を設置しています。感染対策 大切です。皆様もぜひ、 をはじめていきましょう。いうがいなどの基本的なところからインフルエンザ対策 り、感染対策委員会、ICT 当院では、 やCNIC(感染管理認定看護師)がリー ず。皆様もぜひ、流行前に予防接種を受け、手洗感染が流行する前から予防活動を実施することが (感染制御の専門的 (感染コントロールチー 知識を有する医 Ŕ とな

61 7

検査って?

行田総合病院

誠則

### ~検査科の現場からお届けします~

シーズン到来 ...。

インフルエンザの

検査科室長 臨床検査技師

### 臨床検査技師は、 まだまだ可能性の ある職業です!

行田総合病院 検査科検体検査室 臨床検査技師 石川将基 2011年入職



します。インフルエンザうイ-類、インフルエンザの検査につ ンザ HA ワクチン国内製造株も発表さ でに県内でも学級閉鎖をされた所もある インフルエンザの季節となりま. 今回はインフルエンザウイ: いよいよといった感じです。

A 型、B 型、C 型が存在します。A 型、します。インフルエンザウイルスには B 型の存在が大きすぎて『C 型もある ルスの種 いてお話

秋になり涼しくなりましたが、 -ズンのインフルエ 同時に す

しております。に「鼻腔ぬぐい 査キットを使用. ザ検査についてです。 次に当院で使用しているインフ 「鼻腔ぬぐい液」を用いて検査を実施 当院では、基本的

検体採取

め、幼少期に感染すると後ので C 型はウイルスの性質が変異 A型とB型のワクチンが製造され、 なります。それを踏まえて毎年流行する の?』と思う方もいるかと思います。 幼少期に感染すると後の感染が稀と 般に流行するのはA型とB型です。 います。 検

当は陽性なのに、ウイルス量が少ないた の高い採取方法で検査を実施してい が低くなる傾向にあるため、 液」でも検査は可能なのですが、 の採取方法「咽頭ぬぐい液・鼻汁鼻かみ 検出率が低くなるということは、

これには理由があり、 るため、 ます。 をする時に鼻腔の奥まで綿棒を挿入され が塗られており、患者さまの鼻腔から採型ウイルスに反応する特殊なたんぱく質 ですのでその後の治療のためにも少 めに陰性となってしまうということにな ルス特有のたんぱく質を検出する方法を 検査方法も簡易的になっており、 検査自体は簡単なのですが、 います。 しかし検査で確認することは大切 不快感を感じる方が多いと思い 検査キットには、

それでも、ウイルス量が少ない段階で検 も登場してきています。 ウイルス量)で陽性を判断する分析装置 検査というのもあり、より早期(少ない を用いた高感度インフルエンザウイルス ります。最近では、最先端のテクノロジ 検査業界も日進月歩で進化し続けてお 取した検体と反応し、陽性となったらイ

A 型とB

ウイ

ンフルエンザ感染であると診断されま

査をすれば陰性となります。 ンフルエンザウイルス感染の診断 発

生へご相談していただき、 あります。症状がある場合は主治医の先 熱などの症状を考慮して判断する必要が 検査結果で陰性と出た場合でも、 早期治療を心

を測定-した検体(血液・尿・組織など)をればなりません。患者さまから採取理検査と多種多様な分野を熟さなけ 力 | 感染症の有無や甲状腺機能、 深く知っておくことを心がけて日々 検査の知識を広く浅くではなく広く に報告・提供しています。そのため 得し的確な検査結果を迅速に臨床側 取り扱うので、正確な検査情報を収 で観察し悪性細胞の有無を調べる病 て臓器や組織の一部を採取し顕微鏡 全な輸血を供給する輸血検査。そし 液型や不規則抗体の有無を調べ、 出血の有無等を調べる一般検査。 ないかの確認や、 たんぱく質、 調べる血液検査。 にその他の し尿中に糖やたんぱくなどが出てい 検体検査室に配属にな 脂質代謝等を調べる生化学検査。 等を調べる免疫検査。尿を検査 ーチンを行っています。 し、貧血や炎症の程度などを 検査には赤血球や白血球 酵素を測定し肝臓や腎 検査を受け 便を検査し消化管 身体中の電解質や は病理: 検査 り6年目を 持っている 腫瘍マ 安 Ш

きながら知識を資格試験に活かせる 結果はもうすぐわかります 二級病理検査士資格を受験. 検査士資格に合格、 3 年目の年に臨床検査技師の緊急 6年目の今年に (笑)。 しま

[5]

検出率

より検出率

### **NEWS & TOPICS**

2017.9-2017.10

### 院内コンサートを開催しました! 行田市民吹奏楽団



2017年9月13日(水)

### 新南棟 1 階ロビーが心地良い音楽空間に。

当院初の院内コンサートを行田市民吹奏楽団を招いて開催しました。起案者は脳神経外科の本間医師。総務課施設係、病院外来医事課、経営情報課、地域医療連携室の協力を得て、『主よ人の望みの喜びよ』『虹の彼方に』『スタンドバイミー』『アメイジンググレイス』『You Raise Me Up』『情熱大陸』など全9曲の演奏が行われました。参加された患者さまからは「入院中にこんなに素敵な音楽が聞けるなんて…!』と好評をいただきました。次回は12月の開催を予定しています。

### 感染防止対策勉強会 交差感染防止対策



2017年8月23日(水)から全5回

### 全職員対象の勉強会

病原微生物を「移さない」「もらわない」「広げない」ための基本を学ぶ勉強会。8月後半から9月にかけて全職員を対象に行われました。平感染管理認定看護師が講師を務め、実践に活かせる内容の勉強会となりました。

### ロボット支援手術を紹介 埼玉新聞朝刊



2017年9月20日(水)

### 泌尿器科医師への取材記事掲載

本年5月から開始されているダヴィンチによる前立腺がんのロボット支援手術について、当院副院長・泌尿器科部長林医師と澤田医師への取材記事が埼玉新聞に掲載されました。

### 第2回防災訓練 行田市消防署監修



2017年9月6日(水)

### 総務課施設係主催による今年度2回目の防災訓練

毎年春と秋に行われる防災訓練。今回の火災発生場所は新南棟 2 階の病室。 発見から消化器・ホースでの消火、避難へと続き、クリニック・病院ともに 数分で避難が完了しました。尾島看護副部長と消防隊による総評の後、初期 消火訓練を行いました。消防隊からは「病棟ではエリア分けによる避難がう まくできていた。今後も定期的に訓練を続けていきます。毎回良くなるよう にしていきましょう」とのお言葉をいただきました。

### COLUMN

ドクターやナース、コメディカルの日常、大げさにいえば人生観まで。 好評につき、毎号連載中!

### 『リレーフォーライフジャパン in さいたま』に参加して

皆様こんにちは。メディカルソーシャルワーカーの正田です。

病床管理室では現在、入院患者さまの退院調整をはじめ、様々な業務を行っています(詳しくは当院のホームページをご覧ください)。

当院は、地域医療支援病院であり、埼玉県がん診療指定病院でもあります。私はがんの患者さまがどのように社会生活を続けていったらよいか、経済面や仕事においての相談を受けるがん相談員としても活動しています。医療に詳しい看護師、地域医療連携室のスタッフとともに相談をお受けしていますので、お仕事を辞められる前に、経済面で悩んでしまった時には一度お声かけ下さい。

がん相談員として、9月9日に『リレーフォーライフジャパン in さいたま』に参加しました。



メディカルソーシャルワーカー **正田亜弓** 

穏やかで優しいベビーフェイス。 その打ち解けやすさに患者さま・ ご家族から好評をいただいており ます。

リレーフォーライフジャパンは、24時間リレー形式で歩き続け、がん征服を願い、

新たに絆を深め合うチャリティーイベントです。9月上旬の開催で毎年とても暑く、少し歩くだけで汗が止まりません。夜間にルミナリエというキャンドルセレモニーを行いますが、この時に使用するキャンドルを入れるバッグには、がんサバイバーの方々やご家族、医療関係者、寄付をしていただいた方々の願いや思いが描かれていたり、装飾されています。それらのキャンドルバッグを並べて HOPE (希望) という文字を書きます。

夜の闇に鮮やかに浮かび上がる「HOPE」の文字はとても美しく、参加者の心に感動を刻んでくれます。毎年開催されていますので、ご興味を持たれた方はぜひ参加してみてください。

### ●メディカルソーシャルワーカーとは?

私たちメディカルソーシャルワーカーは、「退院後の生活不安」「退院先の決定(自宅・施設)」「復職や復学について」「治療費の支払いについて」「患者さまの状況に合った医療の説明」などについて相談をお受けしています。いつでもお気軽にお声かけください。

### **ADVERTISING**

院内・院外からの広告を受付ております。

### ●泌尿器科外来からのお知らせ

尿失禁に関してお悩みの方へ。







「おしっこが出にくい」「回数が多い」「漏れる」などなど…。 尿失禁に関してお悩みを抱えてる方は、ぜひ当院の排尿機能外 来を受診してください。

埼玉医科大学病院泌尿器科の朝倉博孝教授による専門外来です。

- ●毎月第2・第4水曜日の午後に診察を行っています。
- ▶いつでもお気軽にご相談ください。

[行田総合病院 泌尿器科外来]

### ●看護担当課からのお知らせ

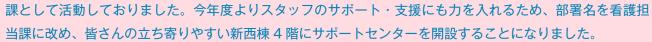
看護スタッフ専用の相談窓口「サポートセンター」をどうぞご利用ください。

看護スタッフの皆さんがより気軽に相談へお越しいただける よう新西棟4階に「サポートセンター」を設置し、看護担当 課のスタッフが幅広い相談に対応しています。

終日オープンしているため、夜勤明けや終業後など、既にご 利用されているスタッフの方もいらっしゃいます。どうぞお 気軽にご利用ください。お待ちしております!

「サポートセンター開設の経緯]

現看護担当課は、スタッフの募集活動をメインに看護師採用



[行田総合病院看護担当課]





### ●看護担当課からのお知らせ

看護奨学金をご存知ですか? 看護学校進学をサポートする病院独自の制度です。

看護学校への進学を目指している方、またはすでに看護学校に在学して いる方を対象に、病院から経済的なサポートをする制度が、看護奨学金 制度です。

卒業後に看護師として当院で勤務していただければ、基本的に全額返済 が免除されます。

高校生を対象に、定期的な説明会を開催しております。またご興味のあ る方へは担当者がいつでもご説明いたします。お気軽にご連絡ください!

TEL.048-552-1111 (看護担当課)

メール recruit@gyoda-hp.or.ip