



Heart Check!!

# ハートチェックのすすめ！

## コレステロール・糖尿・血圧・タバコ

## これらの言葉にピンと来たらハートチェックを！

高齢化社会と生活習慣の変化により、心疾患を発症する患者さんが多くなっています。どの疾患でもそうですが、早期発見・早期介入が鉄則です。

当院では、患者さんの年齢や持病の有無、生活習慣などに応じて、心疾患や動脈硬化の評価を行う“ハートチェック”を行っています。何らかの症状がある方はもちろんですが、症状がなくとも病気になるリスクが高い患者さんも、一度はチェックを受けることをお勧めします。

↓以下の項目に該当する方

- ☐ 以前と比べて、動いたときに息切れや胸の苦しさがある、歩くのが遅くなった
- ☐ 糖尿病である、あるいは、糖尿病の処方を受けている
- ☐ コレステロールが高いと言われている、あるいは、処方を受けている
- ☐ 血圧が高い、あるいは、血圧の薬を飲んでいる
- ☐ 煙草を吸っている、あるいは、吸っていた
- ☐ 過去に心筋梗塞や狭心症でステント治療などを受けたことがある

上記項目が複数ある方でハートチェックを希望される方は、受付窓口で、ハートチェック外来希望、とお伝えいただき、外来予約をしてください。

専門医による問診・診察をはじめ、病状やリスクに応じて適切な検査を行い、心臓および動脈硬化に起因する疾患（脳梗塞につながる頸動脈の病変、足の血管の動脈硬化など）も含め評価します。

### ●予約制『ハートチェック外来』（新南棟 1F 外来）

受 付／月曜 14:30～17:30、金曜 8:30～12:30

※お薬手帳などの処方内容がわかるもの、血液検査のデータなどがありましたら、持参ください。